

## Interview met het jongste Hellevoets Effectlid: Dimitri Dongor.

**Na Barry van Dijk, Gerard de Man, Arno Ynzonides en Henk Brongers, sprak uw redacteur deze keer met Dimitri Dongor. Als vijfde in de rij van Hellevoets Effectleden die hij extra onder de aandacht willen brengen.**

**Dimitri Dongor** is in Hellevoetsluis geboren op 13 augustus 1996. Hij is dus 22 jaar oud (of moeten we jong zeggen/jazeker). Dimitri is het jongste kind van vader en moeder Dongor, beiden geboren in Suriname. Dimitri is een nakomelingetje. Hij heeft twee broers en twee zussen. De twee broers van 30 en 37 jaar zijn uit een eerdere relatie van moeder; de twee dochters van 33 en 39 jaar zijn uit vaders voormalige relatie voort gekomen. Na zijn geboorte woonden de zussen al niet meer thuis. Met zijn broers heeft Dimitri een korte periode samen



doorgebracht voordat ook die uit huis gingen. Dimitri's oudste zus woont inmiddels in Singapore. Het gehele gezin (vader/moeder/vijf kinderen) heeft een goede band met elkaar.

Vader Dongor is 64 jaar en al jaren leraar aan het Zadkinecollege in Rotterdam. De heer Dongor geeft daar de vakken Bedrijfskunde en Nederlands. Moeder Dongor is 61 jaar en leerkracht van Basisschool Hendrik Boogaard in Hellevoetsluis. Vader en moeder Dongor zullen binnen een aantal jaar gaan genieten van hun pensioen in Suriname. Ze hebben daar een mooi huis gekocht en zullen dan hopelijk nog lange tijd gaan genieten van een mooi, voor Surinaamse begrippen, rijk leven. Naar dat moment kijkt Dimitri niet uit, maar hij begrijpt zijn ouders wel. Desalniettemin zal hij ze enorm gaan missen.

Dimitri kent Suriname goed. Jaren achter elkaar, ging hij samen met zijn ouders in de lange zomervakanties naar (familie in) Suriname.

Dimitri woont nog thuis bij zijn ouders en is 14 februari 2019 geslaagd voor zijn diploma Verpleegkunde. Hij is op zoek naar werk in het ziekenhuis. Momenteel werkt hij voor een uitzendbureau, in wisselende diensten, maximaal 32 uur per week, voornamelijk in verzorgings- en verpleegtehuizen of projecten voor kleinschalig wonen als Careyn Torenhoeve aan de Achterweg in Hellevoetsluis. Het maximum van 32 uur is gesteld om ook nog tijd voor ontspanning én zijn eveneens 22 jarige vriendin Shakira te hebben.

Verpleegkunde was niet de eerste keus voor Dimitri. Hij wilde graag fysiotherapeut worden, maar daarvoor was de vooropleiding VMBO TL niet goed genoeg. Nu heeft hij er vrede mee en zich als doel gesteld als Specialist Verpleegkundige jongeren te begeleiden die net als hij diabetes hebben. Dimitri heeft diabetes type 1. Op zijn 7<sup>e</sup> leeftijdjaar werd bij hem diabetes vastgesteld. Hij heeft zich met name in de puberteit vaak onbegrepen gevoeld door andere

mensen die hem in het proces van acceptatie en normalisatie begeleidden. Dimitri draagt een pompje bij zich (ook tijdens het sporten) die de suikerhuishouding reguleert.

Dimitri geniet al 22 jaar van het leven in Hellevoetsluis, maar is ook vaak te vinden bij zijn vriendin die een eigen woning heeft in Spijkenisse. Dimitri en Shakira hebben elkaar leren kennen tijdens de opleiding verpleegkunde. Shakira werkt in het Sophia Kinderziekenhuis. Dimitri heeft respect voor de wijze waarop Shakira met haar werk omgaat. Het lief en leed van de zieke kinderen. Het zou niets voor Dimitri zijn. Hij zou het werk mee naar huis nemen en dat is niet goed in dit zware beroep.

Er is niets mis met Hellevoetsluis. Een mooie stad om in te leven. Dimitri brengt zijn vrije tijd door met een groep vrienden en/of Shakira. Uitgaan doet hij graag in Het Barbiertje. Wat Dimitri betreft de leukste uitgaansgelegenheid in Hellevoetsluis. Zowel jong als oud tref je in Het Barbiertje aan. Een filmpje pikt hij vaak in Schiedam, bij Euroscop.

Na jaren op vakantie in Suriname is het nu de tijd gekomen om een andere landen te gaan zien. Dimitri reist graag. Combineert een luie strandvakantie met uitstapjes/activiteiten ter plekke. Om het jaar bepaalt hij óf Shakira waar de grote vakantie naar toe gaat. Vorig jaar had Dimitri voor Griekenland (Zakhyntos) gekozen, dit jaar gaat hij op verzoek van Shakira 14 dagen mee naar Thailand; een mooie rondreis maken.

Dimitri kijkt graag televisie al bepaalt vader wel vaak wat er op komt. Het gezin geniet van de Voice of Holland. Ook wordt er gekeken naar Netflix of Videoland.

Het zal, als jonge jongen met Surinaams bloed, niemand verbazen dat Dimitri van lekker eten houdt. Je mag hem wakker maken voor een heerlijke Lasagna-schotel, zijn lievelingsgerecht.

Sinds twee jaar is Dimitri lid van Hellevoets Effect. Hij houdt van het tafeltennisspel en was niet eerder op de hoogte van het bestaan van Hellevoets Effect, anders was hij zeker eerder lid geworden. In zijn jeugd heeft Dimitri veel getennist. Tafeltennis is een snelle, moeilijke sport. Er zit zeer veel in wat je als buitenstaander niet beseft.

Hij heeft het uitstekend naar zijn zin bij Hellevoets Effect. Speelde vorig jaar in een leuk team met de sympathieke Bert Brinkman (een hele fijne gast) en Ivo Kooijman. Ivo moest jammer genoeg afhaken, maar met Freek erbij zal het zeker goed komen.

Het is een goede keuze geweest om competitie te gaan spelen. Over de competitieopzet geen klachten. Al gebiedt de eerlijkheid hem te zeggen dat de duocompetitie toch wel erg kort is. Als je twee wedstrijden in drieën wint of verliest dan speel je op een avond toch wel erg



weinig. De overstap naar de reguliere competitie is bespreekbaar, maar in welk team gaat hij dan spelen? En zijn huidige teamgenoten dan???

Het kampioenschap van vorig jaar was tot nu toe Dimitri's hoogtepunt. Als pril dieptepunt beschouwt hij zijn nederlagen in het begin van zijn competitieoptreden. Nu gaat dat gelukkig beter.



De leden van Hellevoets Effect zijn vriendelijk en betrokken. Wel vindt hij het jammer dat er geen training aan (beginnende) leden gegeven wordt. Je moet het nu zelf uitvinden. Ook zou hij graag met eerste teamspelers trainen. Daar kan hij van leren en bruikbare tips zijn van harte welkom!

Dimitri heeft een te druk bestaan om vrijwilligers werk te doen bij Hellevoets Effect.

Tot slot, Dimitri. Welk Hellevoets Effect lid verdient veel waardering? Vrij snel volgt dan een antwoord. Eigenlijk verdien jij veel waardering. Wat jij als vrijwilliger voor de vereniging doet (Facebook/Website) verdient waardering en respect. Met rode oortjes gaf ik daarop het antwoord, dat diverse leden mij regelmatig complimenteren met het vrijwilligerswerk dat ik - als niet lid- voor de vereniging doe.

Een woord van dank aan spraakwaterval Dimitri. Een gezellig gesprek dat een betere kijk geeft op wat voor persoon Dimitri is.